

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 10/2025
(Từ ngày 13/10/2025 đến ngày 18/10/2025)

Bữa ăn		Thứ hai 13/10/2025	Thứ ba 14/10/2025	Thứ tư 15/10/2025	Thứ năm 16/10/2025	Thứ sáu 17/10/2025	Thứ bảy 18/10/2025
SÁNG		Hủ tíu bò kho Sữa Vina	Bún cá diêu hồng Sữa Nutricare	Bánh canh thịt bò , trứng cút Sữa Vina	Cháo cá lóc, hạt kê, cà rốt Sữa Nutricare	Nui sao nấu tôm Sữa Vina	Phở bắc thịt bò Sữa Nutricare
TRƯA	CƠM	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	KHO	Muối mè, đậu phụng	Cari cá thu	Vịt nấu chao	Tôm rim mặn	Thịt bò kho nấm mèo	Cá diêu hồng kho thơm, cà
	CANH	Khoai tím nấu thịt vịt	Bí đỏ nấu thịt bò	Cải xanh nấu chả cá thác lác	Canh su su, ngô ngọt thịt bò	Canh chua lươn	Bí xanh nấu tôm
	XÀO	Súp xào đậu khuôn	Súp lơ, cà rốt luộc	Dưa leo xào giá	Cải ngọt xào nấm	Đậu cove luộc	Cải thảo xào nấm
TRÁNG MIỆNG		Rau câu dừa	Saboche	Yaourt	Thanh long	Sữa đậu xanh	Chuối cau
XE		Cháo mực cà rốt, ngô ngọt	Súp nấm tuyết nấu tôm	Bánh đa cua đồng	Miến thịt vịt , cà rốt, nấm	Bánh mì kẹp trứng vịt	Cháo thịt vịt đậu xanh

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN



Hoàng Thị Cẩm Uyên

Tây Nha Trang, ngày 11 tháng 10 năm 2025
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Lê Thị Nương